



توصیه های خود مراقبتی موقع ترخیص بیماران اسلیو و بای پس

- از فردا حمام کنید و تمام زخم ها را بشویید و پانسمان نیاز ندارید فقط دور درن پانسمان شود.
- هفته ی آینده به مطب مراجعه کنید و مراجعات بعدی شما سه ماه و شش ماه و ۱۲ ماه بعد میباشد(قبل از مراجعه با منشی جهت انجام آزمایشات و سونوگرافی قبل از مراجعه تماس بگیرید و با جواب آزمایشات و سونوگرافی و دارو ها مراجعه کنید)
- ماه اول در خانه پیاده روی کنید و کارهای خود را انجام دهید.
 - از ماه دوم ورزش هوازی داشته باشید (تردمیل -اسکی فضایی- پیاده روی تندو...)
 - بعد از ماه دوم ورزش قدرتی انجام دهید (باشگاه بروید)
- در صورت بروز مشکلات کوچک به منشی در روبیکا ویا اینستاگرام یا واتساپ تماس بگیرید
در صورت مشکلات بزرگ(ترشحات خونی یا غذایی یا صفرآوی یا چرکی از درن یا بدحال شدن) بلافاصله سریعا به اورژانس جراحی بیمارستان گلستان مراجعه کنید.
- تغذیه شما تا دو هفته اول مایعات میباشد که باید جرعه جرعه و بدون استفاده از نی استفاده شود و حداقل ۱۲ لیوان فرانسوی مایعات در روز مصرف شود که حداقل ۸ لیوان آب باشد.
مایعات شامل: آب، آبمیوه طبیعی غیر مرکبات رقیق شده(یک دوم اب یک دوم ابمیوه)، آب گوشت، آب کلم، آب کرفس، آب سوپ، آب قلم، آب کله پاچه(ابتدا اب جدا شود و در یخچال بگذارید و روغن روی آن را جدا کنید و مجددا گرم شود و مصرف شود)
دو هفته ی دوم همه چیز به شکل پوره مصرف شود(پوره سیبزمینی، پوره میوه و...)
ادویه آزاد است به جز ادویه تند و فلفل



۶. داروها

- سرم: به ازای هر دولیوان کمتر از ۱۲ لیوان مایعات روزانه باید یک سرم نرمال سالین تزریق شود(دارو در سرم ریخته نشود)
- قرص معده(نولپازا): از امروز مصرف شود (نیم ساعت قبل از صبحانه و نیم ساعت قبل از شام) و تا یکسال حداقل باید ادامه پیدا کند
- قرص کیسه صفر: از ۳۰ روز بعد شروع شود روزانه دو عدد تا حداقل ۶ ماه
- قرص سفکسیم: روزی دو عدد تا ۵ روز
- قرص استامینوفن: تا ۵ روز در صورت درد مصرف شود
- شیاف دیکلوفناک: تا ۵ روز در صورت درد مصرف شود
- آپول انوکسپارین: روزانه یک عدد تا ۱۴ روز تزریق شود
- آپول نوروبیون: هفته ای یک عدد تا ۴ هفته و بعداز آن ماهی یک عدد تا حداقل یکسال
- قرص ها به شکل خرد مصرف شود

با تایید آقای دکتر اشرفی متخصص جراحی و فلوشیپ جراحی لاپاراسکوپی چاقی و متابولیک

تهیه: خانم آبو عطیوی سرپرستار بخش جراحی بیمارستان گلستان اهواز. شهریور. ۱۴۰۲